

Edição de amostra



Anime-se!



DEVOCIONAL
DE ENCORAJAMENTO
PARA MÃES

Com reflexões do devocional
Pão Diário



Anime-se!

DEVOCIONAL
DE ENCORAJAMENTO
PARA MÃES

Com reflexões do devocional Pão Diário

Anime-se!
Devocional de encorajamento para mães
Com reflexões do devocional Pão Diário

Salvo indicação em contrário, todas as citações das Escrituras são tiradas da Bíblia Sagrada, Nova Versão Transformadora © 2016, Editora Mundo Cristão. Todos os direitos reservados.

Editores do Ministérios Pão Diário, EUA:

Monica Brands, Anne Cetas, Tom Felton, Tim Gustafson, J.R. Hudberg, Alyson Kieda, Becky Knapp, Chelsea Moore e Peggy Willison

Autoras:

Alisha I. Gordon, Amy L. Peterson, Anne M. Cetas, Chrystal Evans Hurst, Elisa Morgan, Kelli Jordan, Kirsten H. Holmberg, Lauren Rodeheaver, Linda Washington, Lisa M. Samra, Mandy Arioto, Monica Brands, Xochitl E. Dixon

Tradução:

Carolina Fedoruk, Luciane Presti, Viviane Torres Vieira de Assunção, Giseli C. Batista Cardoso, Silvia de L. Hilst Wolaniuk, Tatiana Hume

Revisão e adaptação:

Dayse Fontoura, Rita Rosário

Projeto gráfico:

Audrey Novac Ribeiro

Diagramação:

Denise Duck

© 2019 Ministérios Pão Diário
Todos os direitos reservados.

Impresso no Brasil



*Esqueçam tudo isso, não é nada comparado
ao que vou fazer. Pois estou prestes
a realizar algo novo. Vejam, já comecei!
Não percebem? Abrirei um caminho no meio do deserto,
farei rios na terra seca. Isaías 43:18,19*

Algo novo

As mães estão entre as criaturas mais ferozes e poderosas do planeta. Temos o poder de influenciar não apenas os nossos próprios filhos, mas, também, o mundo por gerações vindouras pelos modos que amamos, nutrimos e lideramos. Ao mesmo tempo que as mães são incríveis, suas tarefas diárias com a maternidade podem parecer um vasto deserto que requer a construção de novos caminhos à medida que avançamos. Esperamos que este livro a ajude nesse caminho.

Esta edição exclusiva do *Pão Diário* foi organizada para orientar todas as mães que estão criando o mundo juntas; para todas nós que nos perguntamos se os nossos esforços do dia a dia são significativos e se somos suficientes.

Quando as questões da vida começam a se acumular, recupere a perspectiva lendo a sabedoria bíblica que nos fundamenta na verdade de quem Deus é e de quem somos por causa Dele. Que cada leitura diária a lembre de que Deus é por você, que o Seu amor é concedido gratuitamente sem nada lhe pedir em troca. Que você respire mais calma ao sentir Deus fazendo algo novo e refrescante por meio dos detalhes cotidianos da sua vida e da maternidade. *MANDY ARIOTO –*

PRESIDENTE E CEO DA MOPS INTERNACIONAL



DIA 1

Como uma mãe

...[Deus] conduzirá ternamente as ovelhas com suas crias.

Isaías 40:11

A promessa encontrada em Isaías 40:11 faz tremer o meu coração. Não sei como é para você, mas a ideia de me tratar com delicadeza não acontece todos os dias, e pensar que Deus intencionalmente se preocupa comigo com gentileza é muito estranho. “Como pastor, ele alimentará seu rebanho; levará os cordeirinhos nos braços e os carregará junto ao coração; conduzirá ternamente as ovelhas com suas crias”. Mas a verdade é que Deus nos ama com a mesma força com que amamos os nossos filhos.

O profeta Isaías nos lembra o que Deus disse: “Eu os consolarei [...] como a mãe consola seu filho” (Isaías 66:13).

Você sabe que da mesma maneira que você daria a vida pelos seus filhos, Deus também daria a vida dele? Ou que não importa o quanto você ama seus filhos, eles merecendo ou não, Deus os ama também?

O amor de Deus se tornou visível por meio de Jesus. Por isso não precisamos merecer esse amor. Isso é fato. Nós só precisamos aceitar.

Então, se você tem ouvido que para agradar a Deus você tem que dar duro, então, por favor, ouça isto: Isso não é verdade! Nenhum sacrifício é necessário. Não há nada que você possa fazer em seu dia que possa arruinar, desperdiçar ou romper o amor de Deus por você. E também não há nada que você possa fazer para obter mais desse amor. MANDY ARIOTO – MOPS INTERNACIONAL

DEUS AMA COMO AS MÃES AMAM.

LEITURA BÍBLICA DE HOJE: Isaías 40:9-11

⁹ Ó Sião, mensageiro de boas notícias, grite do alto dos montes! Grite mais forte, ó Jerusalém, grite sem medo! Diga às cidades de Judá: “Seu Deus está chegando!”. ¹⁰ Sim, o SENHOR Soberano vem com poder; com braço forte governará.

Vejam, ele traz consigo sua recompensa! ¹¹ Como pastor, ele alimentará seu rebanho; levará os cordeirinhos nos braços e os carregará junto ao coração; conduzirá ternamente as ovelhas com suas crias.





DIA 2

Deus está agindo

*Quem entre os deuses é semelhante a ti, ó SENHOR,
glorioso em santidade, temível em esplendor,
autor de grandes maravilhas?*

Êxodo 15:11

Jack e Trista estavam se dirigindo ao hospital tarde da noite para a chegada de seu segundo filho, quando o inesperado aconteceu. Trista entrou em trabalho de parto! Jack ligou para o 190, e Cherie White, uma atendente de emergência foi hábil em conversar com Jack durante o parto. Mas o bebê não respirava. Então ela o instruiu a fazer a respiração de emergência, que ele fez por longos e angustiantes seis minutos. Finalmente o recém-nascido começou a respirar e chorou. Mais tarde, quando perguntaram ao casal como haviam conseguido passar por tudo isso e se manter calmos, Cherry respondeu: “Estou feliz porque Deus trabalha no turno da noite”.

Amo ouvir as notícias na mídia em que Deus recebe a glória. Ele merece a gratidão por algo bom que aconteceu. Na leitura bíblica de hoje, é óbvio que Deus deveria receber o crédito pelo mar Vermelho ter sido aberto para ajudar o Seu povo a escapar do Faraó, apesar de ter sido Moisés quem levantou a mão e o seu bordão sobre o mar (Êxodo 14:26,27). Todos os israelitas e Moisés se juntaram cantando louvores ao Senhor: “Quem entre os deuses é semelhante a ti, ó SENHOR, glorioso em santidade, temível em esplendor, autor de grandes maravilhas?” (15:11).

Quando alguma coisa boa acontece, Deus merece o crédito, porque Ele é a fonte de todo o bem. Dê a glória a Ele. Você não está feliz por Ele trabalhar no turno da noite? ANNE CETAS

VER DEUS AGINDO TRAZ MÚSICA AO NOSSO CORAÇÃO.

LEITURA BÍBLICA DE HOJE: Êxodo 14:26–15:2

²⁶ Então o SENHOR disse a Moisés: “Estenda a mão sobre o mar outra vez, e as águas correrão fortemente de volta a seu lugar e cobrirão os egípcios, seus carros de guerra e seus cavaleiros”.

²⁷ Assim, ao amanhecer, Moisés estendeu a mão sobre o mar, e as águas voltaram fortemente a seu lugar. Quando os egípcios tentaram escapar, foram de encontro às águas, e o SENHOR os arrastou para dentro do mar.

²⁸ As águas voltaram e cobriram todos os carros de guerra e cavaleiros todo o exército do faraó. Nenhum dos egípcios que havia perseguido os israelitas até o meio do mar sobreviveu.

²⁹ O povo de Israel, por sua vez, atravessou pelo meio do mar,

em terra seca, enquanto as águas formavam uma parede de cada lado. ³⁰ Foi assim que o SENHOR libertou Israel das mãos dos egípcios naquele dia, e os israelitas conseguiam ver os cadáveres dos egípcios na praia.

³¹ Quando o povo de Israel viu o grande poder do SENHOR contra os egípcios, encheu-se de temor diante dele e passou a confiar no SENHOR e em seu servo Moisés.

¹ Então Moisés e o povo de Israel entoaram este cântico ao SENHOR: “Cantarei ao SENHOR, pois ele triunfou gloriosamente; lançou no mar o cavalo e seu cavaleiro.

² O SENHOR é minha força e minha canção; ele é meu salvador. É o meu Deus e eu o louvarei; é o Deus de meu pai e eu o exaltarei.



NOTAS:





DIA 3

Olhos escondidos

De seu trono ele observa todos os habitantes da terra.

Salmo 33:14

Eu era tão travessa quanto qualquer outra criança nos meus primeiros anos. Escondia meus erros para evitar problemas. Ainda assim, minha mãe geralmente descobria o que eu tinha feito. Lembro-me de ficar espantada com a sua rapidez e precisão em saber quando eu “aprontava”. Quando eu me maravilhava e perguntava como ela sabia, ela sempre respondia: “Tenho olhos atrás da minha cabeça”. Isso, claro, me levou a “procurar indícios” na cabeça dela sempre que ela virava as costas. Será que os olhos eram invisíveis ou estavam simplesmente camuflados pelo seu cabelo ruivo? Conforme crescia, desisti de procurar provas de seu par de olhos extra e percebi que não era tão esperta quanto eu me achava. Seu olhar atento era a evidência da preocupação amorosa que ela tinha em relação aos seus filhos.

Sou grata pelo cuidado dela (apesar de algumas vezes sair ocasionalmente desapontada por não ter me safado), mas sou ainda mais grata a Deus que “observa todos os habitantes da terra” quando olha dos Céus (Salmo 33:13). Ele vê muito mais do que nós; vê a nossa tristeza, nossas alegrias e o nosso amor uns pelos outros.

Deus vê o nosso verdadeiro caráter e sabe o que precisamos. Com a Sua visão perfeita, Ele vê até o funcionamento interior do nosso coração. “O SENHOR, porém, está atento aos que o temem, aos que esperam por seu amor” (v.18). Ele é o nosso Pai atento e amoroso. *KIRSTEN HOLMBERG*

DEUS VÊ O QUE FAZEMOS E
CONHECE AS NOSSAS NECESSIDADES.

LEITURA BÍBLICA DE HOJE: Salmo 33:6-19

⁶ O SENHOR falou, e os céus foram criados; pelo sopro de sua boca as estrelas nasceram.

⁷ Determinou os limites do mar e juntou os oceanos em reservatórios. ⁸ Que o mundo inteiro tema o SENHOR, e todos os habitantes da terra tremam diante dele. ⁹ Pois, quando ele falou, o mundo veio a existir; tudo surgiu por sua ordem.

¹⁰ O SENHOR desfaz os planos das Nações e frustra os projetos dos povos. ¹¹ Mas os planos do SENHOR permanecem para sempre; seus propósitos jamais serão abalados. ¹² Como é feliz a nação cujo Deus é o SENHOR, cujo povo ele escolheu para lhe pertencer!

¹³ O SENHOR olha dos céus e vê toda a humanidade. ¹⁴ De seu trono ele observa todos os habitantes da terra. ¹⁵ Formou o coração de cada um; por isso, entende tudo que fazem.

¹⁶ Nem mesmo um poderoso exército pode salvar um rei; grande força não é suficiente para livrar um guerreiro. ¹⁷ Não confie em seu cavalo de guerra para obter vitória; apesar de toda a sua força, ele não é capaz de salvá-lo. ¹⁸ O SENHOR, porém, está atento aos que o temem, aos que esperam por seu amor. ¹⁹ Ele os livra da morte e os conserva com vida em tempos de fome.



NOTAS:





DIA 4

O grande convite

Alguém tem sede? Venha e beba... Isaías 55:1

O chamado ousado é “venha...venha...venha” (Isaías 55:1). Todos são convidados, incluindo o sedento e quebrantado. Todas nós temos o coração sedento, marcado em nossa alma como ossos secos. São as velhas esperanças que secaram ou os sonhos que já murcharam. Estamos cansadas, entretanto o descanso nos escapa. Estamos assombradas pela sede insaciável. Deus nos convida para uma festa, na qual Ele está servindo um banquete de água, leite e vinho. Talvez, de alguma forma, por meio dessa celebração, Deus esteja provendo refrigério para cada um dos nossos anseios.

Aqui estão três conceitos para você:

- *Aceite o descanso.* Invista em atividades que renovam a vida, contribuem para o nosso florescimento e que nutrem os pontos de exaustão da nossa alma.

- *Observe a bondade.* Olhe para o que temos com novos olhos, recuperando a determinação de encontrar esperança em meio às rachaduras e a lama do mundo.

- *Celebre generosamente.* Torne-se mestre em reconhecer o que é bom e convide os amigos para participar de seus momentos.

Existem áreas da sua alma que precisam da renovação que um desses conceitos poderia trazer?

Você está com fome, com sede ou quebrantada? Venha! Você precisa de paz? Venha! Você está procurando por alegria que não pode ser refreada? Venha! Deus a convida para uma festa onde Ele está servindo um banquete que sacia todos os desejos que cada uma de nós tem.

MANDY ARIOTO – MOPS INTERNACIONAL

O SENHOR SATISFAZ A NOSSA ALMA.

LEITURA BÍBLICA DE HOJE: Isaías 55:1-5

1 “Alguém tem sede? Venha e beba, mesmo que não tenha dinheiro! Venha, beba vinho ou leite; é tudo de graça! 2 Por que gastar seu dinheiro com comida que não fortalece? Por que pagar por aquilo que não satisfaz? Ouçam-me, e vocês comerão o que é bom e se deliciarão com os alimentos mais saborosos.

³ “Venham a mim com os ouvidos bem abertos; escutem,

e encontrarão vida. Farei com vocês uma aliança permanente, o amor que fielmente prometi a Davi. ⁴ Vejam como eu o usei para mostrar meu poder aos povos; eu o fiz governante das nações ⁵ Vocês também darão ordens a nações que não conhecem, e povos desconhecidos virão correndo lhes obedecer. Pois eu, o SENHOR, seu Deus, o Santo de Israel, os tornei gloriosos.”





DIA 5

Abraçada por Deus

*...acalmei e aquietei a alma, como criança desmamada
que não chora mais pelo leite da mãe...*

Salmo 131:2

Minha irmã, seus filhos e eu terminávamos de almoçar quando ela disse à minha sobrinha de 3 anos, Annica, que era hora de se preparar para a sua soneca. Seu rostinho se encheu de ansiedade e disse: “Mas mamãe, a tia Mônica ainda não me pegou no colo hoje!”, ela contestou, com lágrimas enchendo os seus olhos. Minha irmã sorriu dizendo: “Ok, ela pode te abraçar primeiro. De quanto tempo você precisa?”. “Cinco minutos”, Annica respondeu.

Enquanto eu a segurava, agradei, pois sem sequer tentar, ela sempre me lembra o que significa amar e ser amada. Acho que às vezes nos esquecemos de que a nossa jornada de fé é para aprender a experimentar o amor — o amor de Deus — mais plenamente do que podemos imaginar (Efésios 3:18). Se perdemos esse foco, podemos nos encontrar como o irmão mais velho na parábola de Jesus sobre o filho pródigo o qual tenta merecer a aprovação de Deus, sem nos atentarmos a tudo o que Ele já nos concedeu (Lucas 15:25-32).

O Salmo 131 traz uma oração que pode nos ajudar a nos tornarmos “como crianças” (Mateus 18:3) e a abandonarmos a batalha em nossa mente sobre o que não entendemos. Ao invés disso, pelo tempo que investimos em Sua presença, podemos voltar a um lugar de paz (v.2), encontrando a esperança que precisamos (v. 3) em Seu amor — tão calmas e quietas como se fôssemos crianças novamente nos braços de nossa mãe (v.2). *MONICA BRANDS*

COMO CRIANÇAS, PODEMOS APRENDER
A DESCANSAR NO AMOR DE DEUS.

LEITURA BÍBLICA DE HOJE: Salmo 131

¹ SENHOR meu coração não é orgulhoso, e meus olhos não são arrogantes. Não me envolvo com questões grandiosas ou maravilhosas demais para minha compreensão. ² Pelo contrário, acalmei e aquieteí a alma, como

criança desmamada que não
chora mais pelo leite da mãe.
Sim, minha alma dentro de mim
é como uma criança desmamada.
³ Ó Israel, ponha sua esperança
no SENHOR, agora e para sempre!





DIA 6

Em cima da árvore

...Gritei da terra dos mortos, e tu me ouviste.

Jonas 2:2

Minha mãe pegou minha gatinha Velvet (veludo) devorando o pão caseiro fresquinho no balcão da cozinha. Frustrada, ela a arrastou para o quintal. Horas depois, procuramos a gata desaparecida ao redor sem sucesso. Um leve miado soprou ao vento, e olhei para o topo de uma árvore de álamo onde um pontinho preto aparecia em um galho.

Na pressa de fugir de casa e da frustração da minha mãe, Velvet escolheu uma situação pior ainda. Será que algumas vezes não fazemos exatamente o mesmo ao fugirmos dos nossos erros e nos colocarmos em perigo? E ainda assim Deus vem ao nosso socorro.

O profeta Jonas fugiu em desobediência ao chamado de Deus para pregar em Nínive e foi engolido por um grande peixe. “Então, de dentro do peixe, Jonas orou ao SENHOR, seu Deus, e disse: “Em minha angústia, clamei ao SENHOR, e ele me respondeu. Gritei da terra dos mortos, e tu me ouviste” (Jonas 2:1-2). Deus ouviu o pedido de Jonas e “ordenou que o peixe vomitasse Jonas na praia” (v.10). “Depois disso, o SENHOR falou com Jonas pela segunda vez” (3:1).

Depois de esgotar nossos esforços para atrair Velvet, chamamos o corpo de bombeiros. Com uma escada longa, totalmente estendida um homem gentil subiu, arrancou minha gatinha do galho e depois a colocou em segurança em meus braços.

Quer seja nas alturas ou nas profundezas, Deus, com o Seu amor redentor, vem nos resgatar da nossa desobediência! ELISA MORGAN

A MORTE DE JESUS NA CRUZ
NOS RESGATOU DE NOSSOS PECADOS.

LEITURA BÍBLICA DE HOJE: Jonas 2:1-10

¹ Então, de dentro do peixe, Jonas orou ao SENHOR, seu Deus, ² e disse: “Em minha angústia, clamei ao SENHOR, e ele me respondeu. Gritei da terra dos mortos, e tu me ouviste.

³ Nas profundezas do oceano me lançaste, e afundei até o coração do mar. As águas me envolveram; fui encoberto por tuas tempestuosas ondas. ⁴ Então eu disse: ‘Tu me expulsaste de tua presença e, no entanto, olharei de novo para teu santo templo’. ⁵ “Afundei debaixo das ondas, e as águas se fecharam sobre mim; algas marinhas se enrolaram em minha cabeça.

⁶ Afundei até os alicerces dos montes; fiquei preso na terra, cujas portas se fecharam para sempre. Mas tu, ó SENHOR, meu Deus, me resgataste da morte!

⁷ Quando minha vida se esvaía, me lembrei do SENHOR, e minha oração subiu a ti em teu santo templo. ⁸ Os que adoram falsos deuses dão as costas para as misericórdias de Deus. ⁹ Eu, porém, oferecerei sacrifícios a ti com cânticos de gratidão e cumprirei todos os meus votos, pois somente do SENHOR vem o livramento”. ¹⁰ Então o SENHOR ordenou que o peixe vomitasse Jonas na praia.



NOTAS:





DIA 7

Comparação

Como é fácil comparar a nossa vida com a dos outros! Sou culpada disso, pois fico olhando como as outras mães são atenciosas com seus filhos; como algumas são criativas com seus biscoitos recém-assados, vestem roupas perfeitas e têm fotos de família perfeitas. Se eu conseguir chegar até o supermercado para comprar biscoitos, combinar as meias e tirar uma foto sem roupas aparecendo no fundo terei sorte! Podemos nos consumir (mesmo sem perceber) comparando a nossa vida com a de outros, mas Deus nos lembra que há beleza (e muito trabalho a fazer!) em nossa própria vida. O versículo de Gálatas 6:5 diz: “Porque cada um de nós é responsável pela própria conduta”.

Você está fazendo o seu “melhor criativo”? Quando sentimos que a esperança está perdida, como nos empenhamos naquilo que amamos para encontrar esperança? Um renomado psicólogo sugere que nos embebedemos em pensamentos e afirmações positivas, repetindo a frase “tudo vai ficar bem” em voz alta e a nós mesmas para combater o sentimento de falta de esperança.

Deus fez cada uma de nós de maneira maravilhosa. Talvez ajudaria se repetíssemos essa frase em voz alta quando somos tentadas a nos comparar com os outros. Comparar a nossa vida com a dos outros é dizer que a criação especial de Deus em nós não foi boa o suficiente. Não há necessidade de comparar, amigas! Que vivamos de forma a fazermos o melhor que pudermos com a nossa vida! *ALISHA L. GORDON*

— MOPS INTERNACIONAL

LEITURA BÍBLICA DE HOJE: **Gálatas 6:4,5**

4 Cada um preste muita atenção em seu trabalho, pois então terá a satisfação de havê-lo feito bem e não precisará se comparar com

os outros.⁵ Porque cada um de nós é responsável pela própria conduta.



NOTAS:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



DIA 8

Segura e tranquila

*Aquele que habita no abrigo do Altíssimo encontrará descanso
à sombra do Todo-poderoso. Salmo 91:1*

Como uma criança em idade pré-escolar cheia de energia, meu filho Xavier evitava a hora do descanso durante a tarde. Ficar quieto resultaria normalmente num cochilo indesejado, embora muito necessário. Então, ele se remexia, escorregava do sofá para o piso de madeira e, rolava pela sala para fugir da calmaria. “Mãe, estou com fome... ou com sede... preciso ir ao banheiro. Eu quero um abraço”.

Entendendo os benefícios do descanso, eu o ajudava a se acalmar e o chamava para se aconchegar comigo. Amparando-se em mim, ele cedia ao sono.

No início da minha vida espiritual, eu me espelhava no desejo do meu filho em permanecer atuante. A ocupação me fazia sentir aceita, importante e no controle, enquanto o agito me distraía da preocupações com as minhas deficiências e provações. Submeter-me ao descanso apenas confirmava minha frágil humanidade. Então evitei a quietude e o silêncio, duvidando que o Senhor pudesse lidar com as coisas sem a minha ajuda.

Mas Deus é o nosso refúgio, não importa quantos problemas ou incertezas nos cercam. O caminho a seguir pode parecer longo, assustador ou avassalador, mas o Seu amor nos envolve. Ele nos ouve, nos responde e fica conosco agora e para sempre na eternidade (Salmo 91:1-16).

Podemos abraçar a quietude e nos inclinar para o amor infalível e a presença constante de Deus. Podemos nos aquietar, porque estamos seguras sob o abrigo da Sua fidelidade imutável (v.4). *XOCHITL E. DIXON*

PODEMOS FICAR SEGURAS
QUANDO PERMANECEMOS PRÓXIMAS A DEUS.

LEITURA BÍBLICA DE HOJE: Salmo 91

¹ Aquele que habita no abrigo do Altíssimo encontrará descanso à sombra do Todo-poderoso.

² Isto eu declaro a respeito do SENHOR: ele é meu refúgio, meu lugar seguro, ele é meu Deus e nele confio. ³ Pois ele o livrará das armadilhas da vida e o protegerá de doenças mortais.

⁴ Ele o cobrirá com as suas penas e o abrigará sob as suas asas; a sua fidelidade é armadura e proteção. ⁵ Não tenha medo dos terrores da noite, nem da flecha que voa durante o dia. ⁶ Não tema a praga que se aproxima na escuridão, nem a calamidade que devasta ao meio-dia. ⁷ Ainda que mil caiam ao seu lado e dez mil morram ao seu redor, você não será atingido. ⁸ Basta abrir os olhos, e verá como são

castigados os perversos. ⁹ Se você se refugiar no SENHOR, se fizer do Altíssimo seu abrigo, ¹⁰ nenhum mal o atingirá, nenhuma praga se aproximará de sua casa. ¹¹ Pois ele ordenará a seus anjos que o protejam aonde quer que você vá. ¹² Eles o sustentarão com as mãos, para que não machuque o pé em alguma pedra. ¹³ Você pisará leões e cobras, esmagará leões ferozes e serpentes debaixo dos pés. ¹⁴ O SENHOR diz: “Livrarei aquele que me ama, protegerei o que confia em meu nome.

¹⁵ Quando clamar por mim, eu Responderei e estarei com ele em meio às dificuldades; eu o resgatarei e lhe darei honra. ¹⁶ Com vida longa o recompensarei e lhe darei minha salvação”.



NOTAS:





DIA 9

Suficiente

Durante os anos do meu ensino fundamental, a cor da minha pele parecia ser um empecilho para as crianças que queriam me entender. Entretanto, a essência de quem eu era, e de quem eu sou agora, jamais será definida pela cor da minha pele.

Embora seja verdade que a minha identidade tenha sido forjada em parte pelo meu ambiente racial e também pelo cultural, ela também foi moldada pela família. Não apenas isso, mas minha identidade transparece as minhas experiências de vida. Minha identidade foi formada por relacionamentos, experiências e minha própria individualidade. A maneira como eu processo o mundo no qual eu vivo, a maneira que rio ou choro em razão das minhas experiências e a maneira como eu falo faz parte de quem eu sou.

Herdamos valor inerentes porque a nossa presença nessa Terra é um milagre irreplicável, não importa a cor com a qual viemos ou quais sejam as experiências que tivemos. Por fim, nossa identidade é enraizada na realidade espiritual de que ela nos foi concedida pela dádiva da vida por um Deus que *determinou* que estivéssemos aqui. Ele propositalmente nos fez diferentes e maravilhosamente complexas. À medida que vivemos a nossa vida, podemos aprender a apreciar e a honrar a nossa complexa concepção.

A cor da minha pele, os meus relacionamentos, as minhas experiências e o meu discurso podem me descrever, mas posso ser definida dessa forma: Sou suficiente.

E a boa notícia? Você também é. *CHRYSTAL EVANS HURST – MOPS INTERNACIONAL*

LEITURA BÍBLICA DE HOJE: 1 Pedro 2:9,10

⁹ Vocês, porém, são povo escolhido, reino de sacerdotes, nação santa, propriedade exclusiva de Deus. Assim, vocês podem mostrar às pessoas como é admirável aquele que os chamou das

trevas para sua maravilhosa luz. ¹⁰ “Antes vocês não tinham identidade como povo, agora são povo de Deus. Antes não haviam recebido misericórdia, agora receberam misericórdia de Deus.”



NOTAS:

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



DIA 10

Uma nova comunidade

*Os que criam se reuniam num só lugar
e compartilhavam tudo que possuíam. Atos 2:44*

A filha de 5 anos de minha amiga Carrie, Maija, tem uma abordagem interessante da hora de brincar. Ela adora misturar várias bonecas de diferentes conjuntos para formar uma nova comunidade. No mundo da sua imaginação, elas ficam melhores juntas. Aqueles são as suas pessoas. Ela acredita que elas são mais felizes quando estão juntas, muito embora possuam diferentes tamanhos e formas.

A criatividade dela me lembra do propósito de Deus para a Igreja. No dia de Pentecostes, Lucas nos diz que, “Naquela época, judeus devotos de todas as nações viviam em Jerusalém” (Atos 2:5). Muito embora aquelas pessoas pertencessem a culturas diferentes e falassem línguas distintas, a vinda do Espírito Santo fez delas uma nova comunidade: a Igreja. A partir dali, eles seriam considerados um só Corpo, unidos pela morte e ressurreição de Jesus.

Os líderes desse novo Corpo foram homens que Jesus reuniu durante o Seu tempo na Terra — Seus discípulos. Se Jesus não os tivesse reunido, seria mais que provável que eles nunca tivessem se agrupado. E agora: “cerca de três mil pessoas” (2:41) tinham se tornado seguidores de Jesus. Graças ao Espírito Santo, esse grupo, uma vez dividido, agora compartilhava tudo (v.44). Eles se dispunham a compartilhar o que tinham uns com os outros.

O Espírito Santo continua a preencher as lacunas entre os grupos de pessoas. Nós nem sempre poderemos nos dar bem nem compreender prontamente uns aos outros, mas como pessoas que creem em Jesus devemos permanecer juntos. *LINDA WASHINGTON*

O ESPÍRITO SANTO TRANSFORMA “A GENTE” E “ELES” EM “NÓS”.

LEITURA BÍBLICA DE HOJE: Atos 2:1-8,12,42-47

¹ No dia de Pentecostes, todos estavam reunidos num só lugar.

² De repente, veio do céu um som como o de um poderoso vendaval e encheu a casa onde estavam sentados. ³ Então surgiu algo semelhante a chamas ou línguas de fogo que pousaram sobre cada um deles. ⁴ Todos ficaram cheios do Espírito Santo e começaram a falar em outras línguas, conforme o Espírito os habilitava. ⁵ Naquela época, judeus devotos de todas as nações viviam em Jerusalém.

⁶ Quando ouviram o som das vozes, vieram correndo e ficaram espantados, pois cada um deles ouvia em seu próprio idioma.

⁷ Muito admirados, exclamavam: “Como isto é possível? Estes homens são todos galileus ⁸ e, no entanto, cada um de nós os ouve falar em nosso próprio idioma!

¹² Admirados e perplexos,

perguntavam uns aos outros: “Que significa isto?”.

⁴² Todos se dedicavam de coração ao ensino dos apóstolos, à comunhão, ao partir do pão e à oração. ⁴³ Havia em todos eles um profundo temor, e os apóstolos realizavam muitos sinais e maravilhas. ⁴⁴ Os que criam se reuniam num só lugar e compartilhavam tudo que possuíam. ⁴⁵ Vendiam propriedades e bens e repartiam o dinheiro com os necessitados, ⁴⁶ adoravam juntos no templo diariamente, reuniam-se nos lares para comer e partiam o pão com grande alegria e generosidade, e ⁴⁷ sempre louvando a Deus e desfrutando a simpatia de todo o povo. E, a cada dia, o Senhor lhes acrescentava aqueles que iam sendo salvos.



NOTAS:





DIA 11

A silenciosa admiração

Ó SENHOR, que variedade de coisas criaste! Fizeste todas elas com sabedoria; a terra está cheia de tuas criaturas.

Salmo 104:24

Minha vida parece frenética e agitada. Corro frequentemente de um compromisso a outro, retornando ligações telefônicas e conferindo itens da minha lista de coisas a fazer aparentemente infinita. Um domingo, em completa exaustão, desabei na rede do nosso quintal. Meu celular, meu esposo e filhos estavam dentro de casa. Inicialmente eu havia planejado me sentar por apenas um ou dois minutos, mas naquela quietude e sem distrações comecei a notar coisas que me convidaram a recostar lá por mais tempo. Podia ouvir o ranger da rede balançando gentilmente, o zumbido da abelha na alfa-zema ali perto e o bater das asas de um pássaro. O céu estava azul brilhante, e as nuvens se moviam com o vento.

Emocionei-me até as lágrimas em resposta a tudo que Deus tinha feito. Quando desacelerei tempo suficiente para perceber as muitas coisas maravilhosas ao alcance da minha visão, e meus ouvidos, senti o desejo de louvar com gratidão pelo poder criativo de Deus. O escritor do Salmo 104 estava igualmente quebrantado pelo agir das mãos de Deus, notando que a terra se enche “com o fruto do teu trabalho” (v.13).

Em meio à vida atormentada, um momento silencioso pode nos relembrar do poder criativo de Deus! Ele nos cerca com evidências do Seu poder e ternura; Ele fez as montanhas mais altas e os galhos para os pássaros. Com sabedoria Ele fez tudo (v.24). *KIRSTEN HOLMBERG*

NÓS ESTAMOS CERCADAS
PELO PODER CRIATIVO DE DEUS.

LEITURA BÍBLICA DE HOJE: Salmo 104:10-24

¹⁰ Fazes as fontes derramarem água nos vales, e os riachos correm entre os montes. ¹¹ Todos os animais bebem dessa água, e os jumentos selvagens matam a sede. ¹² As aves fazem ninhos junto aos riachos e cantam entre os ramos das árvores. ¹³ De tua habitação celeste, envias chuva sobre os montes e enches a terra com o fruto do teu trabalho.

¹⁴ Fazes o pasto crescer para os animais, e as plantas, para as pessoas cultivarem. Permites que, da terra, colham seu alimento: ¹⁵ vinho para alegrar o coração, azeite para fazer brilhar a pele, pão para dar forças.

¹⁶ As árvores do SENHOR são bem cuidadas, os cedros do Líbano que ele plantou. ¹⁷ Nelas as aves

fazem seus ninhos, nos ciprestes as cegonhas têm seu lar.

¹⁸ No alto dos montes vivem as cabras selvagens, nas rochas se escondem os coelhos silvestres.

¹⁹ Fizeste a lua para marcar as estações, e o sol sabe a hora de se pôr. ²⁰ Envias a escuridão e se faz noite, quando vagueiam os animais do bosque. ²¹ Os leões jovens rugem por sua presa, saem à procura do alimento que Deus lhes provê. ²² Ao amanhecer eles se recolhem, voltam à toca para descansar. ²³ Então as pessoas saem para o serviço, onde trabalham até o entardecer. ²⁴ Ó SENHOR, que variedade de coisas criaste! Fizeste todas elas com sabedoria; a terra está cheia de tuas criaturas.



NOTAS:





DIA 12

Maria e Marta

No contexto do mundo do primeiro século, Marta estava simplesmente fazendo o que era normal e esperado dela; fazia o que se esperava que fosse feito se *qualquer* homem entrasse em sua casa. Maria, por outro lado, sentou-se aos pés de Jesus, o que era bastante incomum. Naquela época, sentar-se aos pés de alguém significava que esse alguém era o seu Rabino e você era seu aluno, seu discípulo. E esse papel só era ocupado por homens.

Maria deixar de lado o seu papel esperado como mulher e ser bem-vinda ao sentar-se aos pés de Jesus era algo chocante para qualquer pessoa no primeiro século.

A resposta de Marta ao implorar que Jesus dissesse a Maria para se levantar e ajudá-la, pode ter sido mais do que somente o fato de ter muito trabalho. Ela também pode ter se preocupado que Maria seria desonrada ou apedrejada publicamente por tal comportamento ousado.

Jesus diz para Marta que Maria escolheu a melhor opção — seguir o caminho do discipulado e não o das normas culturais. Ao fazer isso, Jesus está sustentando que a mulher tem o seu espaço na jornada do discipulado.

O aspecto central do reino de Jesus é nos oferecer a boa notícia sobre quem somos e a de que as expectativas que pesavam sobre nós não existem mais. A boa notícia é que Jesus captura o nosso coração, encontra-nos e nos ama em lugares onde isso é arriscado. Somos altamente valorizadas aos olhos de Deus. MANDY ARIOTO – MOPS INTERNACIONAL

LEITURA BÍBLICA DE HOJE: **Lucas 10:38-42**

³⁸ Jesus e seus discípulos seguiram viagem e chegaram a um povoado onde uma mulher chamada Marta os recebeu em sua casa. ³⁹ Sua irmã, Maria, sentou-se aos pés de Jesus e ouvia o que ele ensinava.

⁴⁰ Marta, porém, estava ocupada com seus muitos afazeres. Foi a Jesus e disse: “Senhor, não o

incomoda que minha irmã fique aí sentada enquanto eu faço todo o trabalho? Diga-lhe que venha me ajudar!”. ⁴¹ Mas o Senhor respondeu: “Marta, Marta, você se preocupa e se inquieta com todos esses detalhes. ⁴² Apenas uma coisa é necessária. Quanto a Maria, ela fez a escolha certa, e ninguém tomará isso dela”





DIA 13

Estou vendo você

*O SENHOR o guarda em tudo que você faz,
agora e para sempre. Salmo 121:8*

Quando meu filho tinha 2 anos, ele corria de um lado a outro no corredor de uma pequena loja de sapatos. Escondido atrás da pilha de caixas de sapatos, ele riu quando meu marido Alan disse: “Estou vendo você”.

Momentos depois, vi o Alan correndo freneticamente pelos corredores e chamando-o pelo nome. Apressamo-nos até a frente da loja, e ele, rindo, correu para a porta aberta que levava à rua movimentada. Em segundos, Alan o pegou e ele nos abraçou enquanto eu entre soluços e beijos, agradecia a Deus.

Eu já tinha perdido o primeiro filho durante a gravidez. Quando Deus nos abençoou com esse filho, tornei-me uma mãe muito medrosa. A experiência na loja provou que eu nem sempre seria capaz de o ver ou de protegê-lo. Mas descobri a paz, quando aprendi a me voltar para Deus, minha única fonte segura de amparo quando eu lutava com preocupação e medo.

Nosso Pai celestial nunca tira os olhos de Seus filhos (Salmo 121:1-4). Embora não possamos evitar provações, dores de cabeça ou perdas, podemos viver com fé e confiança, contando com o Cuidador e Protetor sempre presente que zelarà de nossa vida (Salmo 121:5-8).

Talvez enfrentaremos dias em que nos sentiremos perdidas e desamparadas. Também podemos nos sentir impotentes quando não pudermos proteger nossos entes queridos. Mas podemos confiar que o nosso Deus onisciente nunca perde de vista Seus preciosos e amados filhos. *XOCHITL E. DIXON*

DEUS SEMPRE MANTÉM OS SEUS OLHOS FIRMES EM SEUS FILHOS.

LEITURA BÍBLICA DE HOJE: Salmos 121

¹ Olho para os montes e pergunto: “De onde me virá socorro?” ² Meu socorro vem do SENHOR, que fez os céus e a terra! ³ Ele não deixará que você tropece; aquele que o protege não cochilará. ⁴ Aquele que guarda Israel não cochila nem

dorme. ⁵ O SENHOR é seu protetor! O SENHOR está ao seu lado, como sombra que o abriga. ⁶ O sol não lhe fará mal de dia, nem a lua, de noite. ⁷ O SENHOR o guarda de todo mal e protege sua vida. ⁸ O SENHOR o guarda em tudo que você faz, agora e para sempre.





DIA 14

Vá em paz

Jesus lhe disse: “Filha, sua fé a curou. Vá em paz. Seu sofrimento acabou”. Marcos 5:34

Lemos sobre uma mulher que tinha uma hemorragia há 12 anos. De acordo com o costume judaico, mulheres com sangramento eram consideradas impuras e intocáveis. Você pode imaginar ser intocável por 12 anos?

Porém essa mulher que sangrava tinha um plano. Se ela pudesse apenas tocar em Jesus, estava convencida de que uma mudança aconteceria. Mas isso era arriscado. De acordo com as leis da época, as mulheres impuras não eram autorizadas a tocar em ninguém, pois elas tornariam essa pessoa impura também. No entanto, mulheres desesperadas fazem coisas desesperadoras.

Então, quando Jesus passa por ela, ela respira fundo, estende a mão e toca no canto do Seu manto de oração, sem a permissão dEle. O sangramento para na hora e Jesus também para. Ele se vira e pergunta: “Quem tocou em meu manto?” Por que Jesus está tão empenhado em descobrir quem o tocou? Porque alguém na multidão acredita que Ele é o Messias. O Messias que traz a cura.

Observe bem: a multidão espera que Ele condene esta mulher que quebrou a lei e o fez impuro, mas ao invés disso Ele diz: “Filha, sua fé a curou. Vá em paz. Seu sofrimento acabou” (Marcos 5:34).

O Messias coloca plenitude no lugar do sofrimento. Onde uma vez fomos deixadas de lado por aqueles que acreditavam que eram mais santos, o Messias, Jesus, lembra-nos de que somos aceitas mesmo quando estamos mais vulneráveis. Jesus sussurra para cada uma de nós: “Erga-se, levante-se e vá em paz.” *MANDY ARIOTO - MOPS INTERNACIONAL*

LEITURA BÍBLICA DE HOJE: Marcos 5:25-34

²⁵ No meio da multidão estava uma mulher que havia doze anos sofria de hemorragia. ²⁶ Tinha passado por muitas dificuldades nas mãos de vários médicos e, ao longo dos anos, gastou tudo que possuía, sem melhorar. Na verdade, havia piorado.

²⁷ Tendo ouvido falar de Jesus, aproximou-se por trás dele no meio da multidão e tocou em seu manto, ²⁸ pois pensava: “Se eu apenas tocar em seu manto, serei curada”. ²⁹ No mesmo instante, a hemorragia parou, e ela sentiu em seu corpo que tinha sido curada da enfermidade. ³⁰ Jesus imediatamente percebeu que

dele havia saído poder; por isso, virou-se para a multidão e perguntou: “Quem tocou em meu manto?” ³¹ Seus discípulos disseram: “Veja a multidão que o aperta de todos os lados. Como o senhor ainda pergunta: ‘Quem tocou em mim?’”. ³² Jesus, porém, continuou a olhar ao redor para ver quem havia feito aquilo.

³³ Então a mulher, assustada e tremendo pelo que lhe tinha acontecido, veio e, ajoelhando-se diante dele, contou o que havia feito. ³⁴ Jesus lhe disse: “Filha, sua fé a curou. Vá em paz. Seu sofrimento acabou”.



NOTAS:





DIA 15

Insuficiente?

E não se esqueçam de fazer o bem [...] pois esses são os sacrifícios que agradam a Deus. Hebreus 13:16

Voltando da igreja, no caminho de casa, minha filha sentou-se no banco traseiro do carro curtindo seus biscoitos enquanto meus outros filhos imploravam que ela os compartilhasse. Para tentar mudar a conversa, perguntei a ela: “O que você aprendeu na aula desta manhã?”. Ela disse que tinham feito uma cesta de pães e peixes porque um menino tinha dado cinco pães e dois peixes para Jesus que os usou para alimentar mais de 5.000 pessoas (João 6:1-13).

“Foi muito gentil da parte do menino compartilhar o que ele tinha. Você não acha que talvez Deus esteja pedindo para você compartilhar o seu ‘biscoito’?”, perguntei-lhe. Ela prontamente me respondeu: “Não, mamãe”. Tentei encorajá-la a compartilhar e a não comer todos os biscoitos sozinha, mas ela não se convenceu. “Não tem o suficiente para todos!”

Compartilhar é difícil. É bem mais fácil manter o que temos. Talvez façamos o cálculo e cheguemos à conclusão de que, se compartilharmos, simplesmente não teremos o suficiente para todos. E concluímos que, se compartilharmos, faltará para nós.

O apóstolo Paulo nos lembra de que tudo o que temos vem de Deus, que quer nos enriquecer para que por meio de nós Ele possa produzir “muitos frutos de justiça” (2 Coríntios 9:10,11). A matemática do Céu não é um cálculo de escassez, mas de abundância. Podemos compartilhar com alegria porque Deus promete cuidar de nós igualmente, à medida que somos generosas para com os outros. LISA SAMRA

QUANDO ACREDITAMOS QUE DEUS É BOM PODEMOS APRENDER
A ABRIR AS NOSSAS MÃOS EM RELAÇÃO AOS OUTROS.



DIA 16

O corpo de Deus

Estejam sempre dispostos a praticar a hospitalidade.

Hebreus 12:13

Meu marido partiu para uma viagem de um mês e quase imediatamente fiquei sobrecarregada com as demandas do meu trabalho, da nossa casa e dos nossos filhos. O prazo final para a entrega de um texto apareceu. O cortador de grama quebrou. Minhas crianças estavam de férias e entediadas. Como eu cuidaria de tudo isso sozinha?

Logo percebi que não estava sozinha. Os amigos da igreja apareceram para ajudar. Josué veio para consertar o meu cortador de grama. João me trouxe o almoço. Cássia me ajudou com a roupa para lavar. Ane convidou meus filhos para brincar com os dela para que eu pudesse fazer o meu trabalho. Deus trabalhou por meio de cada uma dessas pessoas amigas para prover por minhas necessidades. Todos eram uma imagem viva do tipo de comunidade que Paulo descreve em Romanos 12. Eles amaram sem fingimento (v.9), consideraram as necessidades dos outros ao invés de apenas suas próprias (v.10), compartilharam prontamente comigo quando eu tive necessidade e demonstraram hospitalidade (v.13).

Por causa do amor que meus amigos demonstraram, eu me alegrei na esperança, fui paciente nas dificuldades e não parei de orar (v.12), até mesmo na leve aflição de estar como mãe sozinha por um mês. Meus irmãos e irmãs em Cristo se tornaram o que um amigo chama de “o corpo de Deus” para mim. Eles demonstraram o tipo de amor sincero que devemos mostrar a todos, “especialmente aos da família da fé” (Gálatas 6:10). Espero ser mais parecida com eles. *AMY PETERSON*

PARA QUEM EU PRECISO SER “CORPO DE DEUS” HOJE?

LEITURA BÍBLICA DE HOJE: Romanos 12:9-18

⁹ Amem as pessoas sem fingimento. Odeiem tudo que é mau. Apeguem-se firmemente ao que é bom. ¹⁰ Amem-se com amor fraternal e tenham prazer em honrar uns aos outros.

¹¹ Jamais sejam preguiçosos, mas trabalhem com dedicação e sirvam ao Senhor com entusiasmo. ¹² Alegrem-se em nossa esperança. Sejam pacientes nas dificuldades e não parem de orar. ¹³ Quando membros do povo santo passarem por necessidade, ajudem com prontidão. Estejam sempre dispostos a praticar

a hospitalidade. ¹⁴ Abençoem aqueles que os perseguem. Não os amaldiçoem, mas orem para que Deus os abençoe.

¹⁵ Alegrem-se com os que se alegram e chorem com os que choram. ¹⁶ Vivam em harmonia uns com os outros. Não sejam orgulhosos, mas tenham amizade com gente de condição humilde. E não pensem que sabem tudo.

¹⁷ Nunca paguem o mal com o mal. Pensem sempre em fazer o que é melhor aos olhos de todos.

¹⁸ No que depender de vocês, vivam em paz com todos.



NOTAS:





DIA 17

Deus, o nosso navegador

*O SENHOR falou, e os céus foram criados;
pelo sopro de sua boca as estrelas nasceram.*

Salmo 33:6

Você já ouviu Deus sussurrando para você? Talvez não tenha sido com voz audível, mas com o seu coração. É um sentimento que você tem quando sabe que deveria ser gentil com outra pessoa. Acredito que ouvimos muito mais a Deus do que pensamos; às vezes apenas soa diferente do que esperamos.

Às vezes ouço a voz de Deus quando observo as estrelas e penso sobre o quão maravilhoso é o fato de que Deus nos dá um céu todo para olharmos todas as noites. Também tenho a sensação de que Deus é o tipo de amigo que deseja nos mostrar coisas legais e nos levar em grandes aventuras.

As estrelas nos lembram de que Deus está falando conosco e nos guiando na direção certa. Ele sussurra em nossos corações: “Quer participar de uma aventura? Quer ver algumas coisas realmente impressionantes? Quer me conhecer melhor?”. E todos os lugares aos quais Ele nos leva são lugares onde o Senhor já está nos aguardando.

Ele jogou estrelas no céu para nos ajudar a lembrar que existem vislumbres de luz, mesmo em lugares escuros. O Senhor está nos enviando lembretes para nos ajudar a encontrar nosso caminho — mesmo quando nos sentimos um pouco perdidas. Deus é o Deus de esperança e aventura. Que você possa ouvir a voz de Deus de maneiras inesperadas, e que as estrelas lhe lembrem de que há luz e calor, mesmo quando estiver escuro. *MANDY ARIOTO — MOPS INTERNACIONAL*

LEITURA BÍBLICA DE HOJE: Salmo 33:6-19

⁶ O SENHOR falou, e os céus foram criados; pelo sopro de sua boca as estrelas nasceram.

⁷ Determinou os limites do mar e juntou os oceanos em reservatórios. ⁸ Que o mundo inteiro tema o SENHOR, e todos os habitantes da terra tremam diante dele. ⁹ Pois, quando ele falou, o mundo veio a existir; tudo surgiu por sua ordem.

¹⁰ O SENHOR desfaz os planos das Nações e frustra os projetos dos povos. ¹¹ Mas os planos do SENHOR permanecem para sempre; seus propósitos jamais serão abalados. ¹² Como é feliz a nação cujo Deus é o SENHOR, cujo povo ele escolheu para lhe

pertencer! ¹³ O SENHOR olha dos céus e vê toda a humanidade.

¹⁴ De seu trono ele observa todos os habitantes da terra. ¹⁵ Formou o coração de cada um; por isso, entende tudo que fazem.

¹⁶ Nem mesmo um poderoso exército pode salvar um rei; grande força não é suficiente para livrar um guerreiro. ¹⁷ Não confie em seu cavalo de guerra para obter vitória; apesar de toda a sua força, ele não é capaz de salvá-lo. ¹⁸ O SENHOR, porém, está atento aos que o temem, aos que esperam por seu amor. ¹⁹ Ele os livra da morte e os conserva com vida em tempos de fome.



NOTAS:





DIA 18

O poder da ressurreição

...caiu a seus pés [de Jesus] e disse:

“Se o Senhor estivesse aqui, meu irmão não teria morrido”.

João 11:32

Audrey, que no dia anterior estava pendurada no trepa-trepa do parquinho, estava agora com 40,5° de febre. Levei-a rapidamente ao pediatra, esperando um diagnóstico claro e antibióticos fáceis de comprar. Porém o diagnóstico não foi claro e fomos alertados a “esperar e observar”. Mas a febre persistiu. Voltamos ao pronto-socorro e um raio-X revelou pneumonia grave. O tom do médico era sério: “Precisamos interná-la na UTI. Ela está muito doente”.

Eu esperei demais? Perdi alguma coisa? Por que os especialistas não entenderam prontamente do que se tratava? Numa crise repentina, pode ser tentador culpar a si mesma, aos outros e até mesmo Deus. O medo está à espreita, pronto para devorar nossa fé: “Se o Senhor tem todo esse poder, por que está nos privando dele?”

Maria reagiu de forma semelhante ao atraso de Jesus. Quando Jesus finalmente veio, Lázaro estava morto há quatro dias. As emoções desordenadas e rudes de Maria transbordaram: “Se o Senhor estivesse aqui, meu irmão não teria morrido” (João 11:32). Jesus chorou quando viu os olhos cheios de dor de Maria. Essa situação não surpreendeu o Mestre; na verdade, Ele a planejou para demonstrar Seu poder de ressuscitar.

O Senhor escolheu demonstrar o Seu poder e curar minha filha. Como mães nos acostumaremos com as dores ao caminharmos ao lado de nossos filhos, mas podemos confiar na presença de Jesus enquanto “esperamos e observamos” em oração. *LAUREN RODEHEAVER*

CONFIE NA PRESENÇA E NO PODER DE JESUS

LEITURA BÍBLICA DE HOJE: João 11:32-46

³² Assim que chegou ao lugar onde Jesus estava e o viu, caiu a seus pés e disse: “Se o Senhor estivesse aqui, meu irmão não teria morrido”. ³³ Quando Jesus viu Maria chorar, e o povo também, sentiu profunda indignação e grande angústia.

³⁴ “Onde vocês o colocaram?”, perguntou. Eles responderam: “Senhor, venha e veja”. ³⁵ Jesus chorou. ³⁶ As pessoas que estavam por perto disseram: “Vejam como ele o amava!”.

³⁷ Outros, porém, disseram: “Este homem curou um cego. Não poderia ter impedido que Lázaro morresse?”. ³⁸ Jesus, sentindo-se novamente indignado, chegou ao túmulo, uma gruta com uma pedra fechando a entrada.

³⁹ “Rolem a pedra para o lado”, ordenou. “Senhor, ele está morto há quatro dias”, disse Marta, a

irmã do falecido. “O mau cheiro será terrível.” ⁴⁰ Jesus respondeu: “Eu não lhe disse que, se você cresse, veria a glória de Deus?”.

⁴¹ Então rolaram a pedra para o lado. Jesus olhou para o céu e disse: “Pai, eu te agradeço porque me ouviste.” ⁴² Tu sempre me ouves, mas eu disse isso por causa de todas as pessoas que estão aqui, para que elas creiam que tu me enviaste”. ⁴³ Então Jesus gritou: “Lázaro, venha para fora!”. ⁴⁴ E o morto saiu, com as mãos e os pés presos com faixas e o rosto envolto num pano. Jesus disse: “Desamarrem as faixas e deixem-no ir!”. ⁴⁵ Muitos dos judeus que estavam com Maria creram em Jesus quando viram isso. ⁴⁶ Alguns, no entanto, foram aos fariseus e contaram o que Jesus tinha feito.



NOTAS:





DIA 19

Rituais matinais

*Escuta minha voz logo cedo, SENHOR; toda manhã
te apresento meus pedidos e fico à espera. Salmo 5:3*

Estou aprendendo que as menores atividades em nossos dias nos levam aos grandes e contínuos melhoramentos e, que às vezes, isso começa com algo pequeno, como forma de iniciarmos as nossas manhãs.

Aqui estão dois rituais práticos que me ajudam a organizar minhas manhãs (e vida).

Oração

Há dias em que minha vida de oração consiste nos meus três filhos brigando para ver quem senta perto da janela no carro, o que me leva rapidamente a buscar Jesus. Meu tempo de oração é diferente a cada dia. Às vezes eu apenas silêncio e o escuto, outras manhãs oro por cada um dos meus filhos. Independentemente das palavras, acho que pela repetição dessa prática diária começo a ouvir a voz de Deus de maneiras que jamais ouvi antes.

Abraço de urso

Os abraços são poderosos. As pesquisas indicam que um abraço por dia, que durem, de preferência, mais de um minuto, torna-nos mais saudáveis, felizes e até mesmo aprimora nossas capacidades matemáticas. É por isso que eu abraço cada um dos meus filhos todas as manhãs por pelo menos um minuto. Certas manhãs estou ocupada demais e quero apressar o ritual, mas ao invés disso, permito-me desacelerar e restabeleço minhas prioridades.

Quaisquer que sejam os rituais que você escolher incorporar à sua manhã, certifique-se de que eles são adequados para você. Não fique fazendo algo que parece apenas um dever ou que não melhore o seu dia. As únicas práticas que valem a pena são as que o melhoram de corpo e alma. *MANDY ARIOTO – MOPS INTERNACIONAL*

LEITURA BÍBLICA DE HOJE: **Salmo 5:1-3**

1 Ó SENHOR, ouve minhas palavras
e presta atenção a meus gemidos.
2 Atende a meu clamor por
socorro, meu Rei e meu Deus,
pois é somente a ti que oro.
3 Escuta minha voz logo cedo,
SENHOR; toda manhã te apresento
meus pedidos e fico à espera.





DIA 20

Transmitindo o legado

*“Então nós, o teu povo, as ovelhas das tuas pastagens,
para sempre te louvaremos;
de geração em geração cantaremos os teus louvores.”*

Salmo 79:13

Meu telefone apitou, indicando um texto recebido. Minha filha queria a receita da torta de sorvete de menta de minha avó. Enquanto eu folheava os cartões amarelados na minha velha caixa de receitas, meus olhos notaram a caligrafia única de minha avó e várias notas rabiscadas na letra pequena da minha mãe. Ocorreu-me que, com esse pedido da minha filha, a torta faria a sua entrada na quarta geração da minha família.

Questionei-me sobre quais outras heranças de família podem ser transmitidas de geração a geração? E quanto às escolhas em relação à fé? Além da torta, será que a fé da vovó e a minha fariam parte da vida da minha filha e da sua descendência?

No Salmo 79, o salmista lamenta um Israel rebelde, que perdeu suas âncoras de fé. Ele implora a Deus para resgatar Seu povo da impiedade e restaurar Jerusalém à segurança. Feito isso, ele promete um compromisso restaurado e contínuo aos caminhos de Deus. “Então nós, teu povo, ovelhas do teu pasto, para sempre te daremos graças e louvaremos tua grandeza por todas as gerações” (v.13).

Compartilhei avidamente a receita, sabendo que o legado da sobre-mesa da minha avó faria parte de uma nova geração da família. E orei sinceramente pela herança mais duradoura de todas: a influência da fé de nossa família de uma geração à outra. *ELISA MORGAN*

O NOSSO MELHOR LEGADO
É COMPARTILHAR E VIVER A NOSSA FÉ.

LEITURA BÍBLICA DE HOJE: Salmo 79:8-13

⁸ Não nos culpes pelos pecados de nossos antepassados!

Que a tua compaixão venha depressa nos socorrer, pois é grande o nosso desespero!

⁹ Ajuda-nos, ó Deus de nossa salvação, pela glória do teu nome. Livra-nos e perdoa nossos pecados, pela honra do teu nome.

¹⁰ Por que permitir que as nações digam: “Onde está o seu Deus?” Mostra-nos tua vingança contra

as nações, pois elas derramaram o sangue de teus servos. ¹¹ Ouve os gemidos dos prisioneiros; por teu grande poder, salva os condenados à morte. ¹² Ó Senhor, retribui sete vezes mais a nossos vizinhos pelos insultos que lançaram contra ti. ¹³ Então nós, teu povo, ovelhas do teu pasto, para sempre te daremos graças e louvaremos tua grandeza por todas as gerações.



As mães estão entre as criaturas mais ferozes e poderosas do planeta. Elas têm o poder de influenciar os filhos e o mundo por gerações pelos modos que amam, nutrem e lideram. As mães são incríveis e suas tarefas rotineiras podem parecer um vasto deserto que requer o desbravar de novos caminhos na medida em que avançam.

Esta edição exclusiva do *Pão Diário* foi organizada para orientar as mães que estão construindo o mundo juntas; que se questionam se os seus esforços do dia a dia são significativos e se são suficientes. E contém:

- 20 reflexões
- Texto da leitura bíblica para cada dia
- Textos encorajadores entre as semanas
- Espaço para anotações
- Versículos e pensamentos inspirativos

Respire calmamente e usufrua da comunhão e presença de Deus em sua rotina diária.

Para adquirir mais cópias deste livreto ou qualquer outro de nossos títulos, visite nosso site www.publicacoespaodiario.com.br

Para uma lista completa dos endereços de todos os nossos escritórios, acesse: paodiario.org/escritorios.

Sua doação é muito importante para nós! Com ela, você se torna parceiro de Ministérios Pão Diário na divulgação da sabedoria transformadora da Palavra de Deus em mais de 150 países e 57 idiomas.



Ministérios

Pão Diário

www.paodiario.org